

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
	Ясли	Сад	Б	Ж	У		
Завтрак							
Каша гречневая с маслом, сахаром	120	120	3,83	5,30	23,975	311,2	242
Кофейный напиток	180	200	0,009	-	14,964	56,32	504
Булка с маслом сливочным	30/5	30/5	2,48	21,84	15,06	271,2	117,111
Второй завтрак							
Сок	95	95	0,2	-	5,65	23	1119
Итого за завтрак:	475	515	6,959	27,355	61,171	517,88	
Обед							
Суп гороховый на курином бульоне	180	200	8,565	5,235	27,245	193,52	413
Плов рисовый с мясом курицы	150	150	29,375	16,135	10,075	303,75	54
Компот из изюма и кураги	150	200	0,18	-	22,015	83,7	531
Хлеб ржаной	40	51	5,2	1,2	16,0	100,0	115
Итого за обед:	570	660	43,97	27,57	93,76	798,02	
Полдник							
Кисель	150	180	0,02	-	28,35	111,4	516
Хлеб пшеничный	20	24	1,34	0,14	10,06	48,0	117
Итого за полдник:	170	204	3,82	7,065	46,309	258,1	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1225	1395	54,749	61,99	201,24	1574	