

| Наименование<br>блюда                          | Вес блюда   |             | Пищевые вещества |               |                | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецептуры |
|------------------------------------------------|-------------|-------------|------------------|---------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
|                                                | Ясли        | Сад         | Б                | Ж             | У              |                                      |                |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                 |             |             |                  |               |                |                                      |                |
| Каша «Дружба»<br>молочная                      | 180         | 200         | 5,72             | 5,785         | 30,277         | 192,16                               | 56             |
| Чай                                            | 180         | 200         | -                | -             | 14,928         | 56,11                                | 502            |
| Булка с маслом<br>сливочным                    | 30/5        | 30/5        | 2,48             | 21,84         | 15,06          | 271,2                                | 117,111        |
| <b>Второй завтрак</b>                          |             |             |                  |               |                |                                      |                |
| Компот сливовый                                | 100         | 100         | 0,115            | -             | 13,23          | 50,6                                 | 531            |
| <b>Итого за завтрак:</b>                       | <b>495</b>  | <b>535</b>  | <b>8,315</b>     | <b>27,625</b> | <b>73,495</b>  | <b>570,07</b>                        |                |
| <b>ОБЕД</b>                                    |             |             |                  |               |                |                                      |                |
| Суп манный с<br>гренками на курином<br>бульоне | 180         | 200         | 8,565            | 5,235         | 27,245         | 193,52                               | 413            |
| Картофель по-<br>домашнему с мясом<br>курицы   | 150         | 150         | 18,535           | 9,885         | 30,775         | 286,52                               | 6              |
| Компот из изюма                                | 150         | 200         | 0,18             | -             | 22,015         | 83,7                                 | 531            |
| Хлеб ржаной                                    | 40          | 56          | 5,2              | 1,2           | 16,0           | 100,0                                | 115            |
| <b>Итого за обед:</b>                          | <b>590</b>  | <b>670</b>  | <b>32,219</b>    | <b>16,418</b> | <b>73,854</b>  | <b>581,9</b>                         |                |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                 |             |             |                  |               |                |                                      |                |
| Кофейный напиток                               | 150         | 180         | -                | -             | 14,928         | 18,71                                | 502            |
| Хлеб пшеничный                                 | 20          | 26          | 2,43             | 0,09          | 14,64          | 72,6                                 | 117            |
| <b>Итого за полдник:</b>                       | <b>170</b>  | <b>206</b>  | <b>16,975</b>    | <b>35,97</b>  | <b>44,783</b>  | <b>530,26</b>                        |                |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                          | <b>1395</b> | <b>1575</b> | <b>57,509</b>    | <b>80,013</b> | <b>192,132</b> | <b>1682,23</b>                       |                |