

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
	Ясли	Сад	Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Каша рисовая молочная	180	200	2,13	2,385	32,232	155,56	183
Чай	180	200	-	-	4,978	56,11	502
Булка с маслом сливочным	30/5	30/5	2,48	21,84	15,06	271,2	117,111
Второй завтрак							
Сок	94	94	0,05	0,065	5,55	23,0	112
Итого за завтрак:	389	529	4,66	24,29	57,82	459,916	
ОБЕД							
Огурец соленый порционно	40	40	0,40	0,05	0,85	5,5	18
Суп полевой на курином бульоне	180	200	7,045	5,385	20,795	159,52	218
Суфле из отварной курицы	120	120	22,85	16,1	8,73	271,07	413
Хлеб ржаной	40	50	5,2	1,2	16,0	100,0	
Компот из изюма	150	200	0,52	-	21,515	83,3	531
Итого за обед:	520	590	37,657	25,735	72,872	671,47	
ПОЛДНИК							
Кофейный напиток	150	180	1,51	1,625	18,059	89,7	513
Хлеб пшеничный	20	27	1,62	0,2	9,76	48,4	117
Итого за полдник:	170	207	10,693	16,234	71,253	472,47	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1105	1215	53,01	66,259	201,945	1603,856	