

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
	ясли	сад	Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Суп вермишелевый молочный	180	200	4,49	5,545	20,387	150,16	171
Кофейный напиток с молоком	180	200	0,009	-	14,964	56,42	504
Булка с маслом сливочным	30/5	30/5	2,48	21,84	15,06	271,2	117,111
Второй завтрак:							
Компот из кураги	100	100	0,26	-	13,245	51	531
Итого за завтрак:	465	535	7,239	27,385	63,656	528,78	
ОБЕД:							
Суп из морской капусты на курином бульоне со сметаной	180	200	6,275	7,585	14,025	149,49	148
Азу по-татарски с мясом курицы	150	150	18,53 5	9,885	30,775	286,52	6
Компот изюма	150	200	0,18	-	22,015	83,7	531
Хлеб ржаной	40	45	5,2	1,2	16,0	100,0	115
Итого за обед:	530	645	30,4	18,67	83,355	622,71	
ПОЛДНИК:							
Ацидолакт	230	240	4,35	3,75	6,3	81	535
Хлеб пшеничный	20	22	1,62	0,2	9,76	48,4	117
Итого за полдник:	250	262	10,05 9	5,234	67,589	362,73	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1235	1432	47,69 8	51,289	214,6	1514,22	