

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
	ясли	сад	Б	Ж	У		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша «Боярская» молочная	180	200	6,88	8,215	24,217	198,96	272
Чай с молоком	180	200	2,61	2,88	19,158	109,21	13
Булка с маслом сливочным	30/5	30/5	2,48	21,84	15,06	271,2	117,111
<b>Второй завтрак:</b>							
Компот из кураги	100	100	0,26	-	13,245	51	531
<b>Итого за завтрак:</b>	<b>495</b>	<b>535</b>	<b>20,10</b> <b>5</b>	<b>28,225</b>	<b>57,766</b>	<b>566,7</b>	
<b>ОБЕД:</b>							
Огурец соленый порционно	37	37	0,40	0,05	0,85	5,5	18
Щи со свежей капустой на курином бульоне	180	200	7,155	5,125	17,155	143,62	147
Котлета из мяса курицы	60	60	13,17	5,74	5,64	138,22	386
Гречка отварная	120	120	5,07	3,495	24,882	51,16	243
Компот лимона	150	200	0,09	-	15,285	59,2	528
Хлеб ржаной	40	55	5,2	1,2	16,0	100,0	115
<b>Итого за обед:</b>	<b>587</b>	<b>662</b>	<b>30,89</b> <b>5</b>	<b>15,56</b>	<b>79,502</b>	<b>495,2</b>	
<b>ПОЛДНИК:</b>							
Кофейный напиток	150	180	0,06	0,025	15,709	59,7	4
Хлеб пшеничный	20	29	1,62	0,2	9,76	48,4	117
<b>Итого за полдник:</b>	<b>170</b>	<b>209</b>	<b>1,4</b>	<b>0,165</b>	<b>25,769</b>	<b>107,7</b>	
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>1247</b>	<b>1361</b>	<b>52,4</b>	<b>43,95</b>	<b>163,037</b>	<b>1169,6</b>	