

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
	ясли	сад	Б	Ж	У		
ЗАВТРАК							
Сырник творожный со сладкой подливой	70/20	80/20	15,24	10,285	41,547	320,46	231
Чай	180	200	-	-	14,928	56,11	502
Булка с маслом сливочным	30/5	30/5	2,48	21,84	15,06	271,2	117,111
Второй завтрак:							
Компот сливовый	100	100	0,115	-	13,23	50,6	531
Итого за завтрак:	415	435	17,84 4	32,125	84,765	698,37	
ОБЕД:							
Салат из свеклы с растительным маслом	30	30	0,9	3,03	5,28	52,77	51
Суп картофельный с рисом на курином бульоне	180	200	6,565	5,125	21,755	159,12	201
Макаронны с отварным мясом кур	150	150	16,89 4	8,703	12,734	198,16	412
Компот изюма	150	200	0,18	-	22,015	83,7	531
Хлеб ржаной	40	51	5,2	1,2	16,0	100,0	115
Итого за обед:	480	581	35,39 9	16,343	70,924	574,05	
ПОЛДНИК:							
Чай с лимоном	150	180	0,009	-	14,964	56,42	504
Хлеб пшеничный	20	24	1,62	0,2	9,76	48,4	117
Итого за полдник:	170	204	1,629	0,2	24,724	104,82	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1055	1215	54,87 2	45,638	175,763	1377,24	