|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность (ккал)** | **№ рецептуры** |
| Ясли | Сад | Б | Ж | У |
| **ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |  |
| Суп вермишелевый молочный  | 180 | 200 | 4,49 | 5,545 | 20,387 | 150,16 | 171 |
| Чай с лимоном | 180 | 200 | 0,009 | - | 14,964 | 56,42 | 504 |
| Булка с маслом сливочным | 30/5 | 30/5 | 2,48 | 21,84 | 15,06 | 271,2 | 117,111 |
| **Второй завтрак:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Компот из кураги  | 100 | 100 | 0,26 | - | 13,245 | 51 | 531 |
| **Итого за завтрак**: | **465** | **515** | **7,239** | **27,385** | **63,656** | **528,78** |  |
| **Обед:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Щи со свежей капустой на курином бульоне  | 180 | 200 | 7,155 | 5,125 | 17,155 | 143,62 | 147 |
| Кулебяка с мясом курицы с капустой | 120 | 120 | 24,399 | 13,119 | 55,29 | 437,5 | 3 |
| Компот из изюма | 150 | 200 | 0,18 | - | 22,015 | 83,7 | 531 |
| Хлеб ржаной | 40 | 54 | 5,2 | 1,2 | 16,0 | 100,0 | 115 |
| **Итого за обед:** | **530** | **614** | **39,039** | **22,519** | **116,685** | **824,49** |  |
| **Полдник:** |  |  |  |  |  |  |  |
| Кофейный напиток | 150 | 160 | 4,495 | 4,96 | 17,235 | 128,85 | 534 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 27 | 1,62 | 0,2 | 9,76 | 48,4 | 117 |
| **Итого за полдник:** | **170** | **187** | **9,665** | **20,49** | **43,325** | **391,55** |  |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1185** | **1325** | **55,943** | **70,394** | **223,666** | **1744,82** |  |