

Редакционная коллегия:
Забавина Татьяна Юрьевна,
воспитатель
Суровяткина Ирина Владимировна,
воспитатель
Стефаненкова Ирина Сергеевна,
воспитатель
Экспертный совет:
Юсупова Венера Амирзяновна,
заведующая,
Степанова Ирина Олеговна,
заместитель
заведующей по воспитательной и
методической работе

УЗНАВАЙ-КА

ИНФОРМАЦИОННО- ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

*муниципального дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 28
общеразвивающего вида*



№ 9, май 2021 г.

В этом номере:

«Обучаем, развиваем, воспитываем»:

Компьютер: «за» и «против»

Наши праздники и события:

- *Окна Победы*
- *«Неопалимая купина - 2021» Награждение*
- *Дорога железная – не для игры*
- *В детском саду прошла плановая эвакуация*
- *Выпускной бал -2021*

Советует специалист:

Страничка «Здоровья»:

Здоровье ребёнка в наших руках

«РзноЦветная» страничка:

ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА ЛЕТОМ

(рубрику ведет воспитатель детского сада Забавина Татьяна Юрьевна)

«Умная» страничка

Поздравления, объявления

Картотека добрых дел

КАРТОТЕКА

ДОБРЫХ ДЕЛ

Всем родителям, принявшим участие в оказании помощи по уборке и оформлению территории **огромная благодарность** от всех сотрудников детского сада!

Всем большое спасибо!!!



«Обучаем, развиваем, воспитываем»: Компьютер: «за» и «против»

Неравномерное



беспокоит

зрение и вред излучений, а также возможность получить в лице собственного ребенка будущего компьютерного фаната, погруженного в искусственный виртуальный мир, уводящий его от реальной жизни. Какую картину мы наблюдаем почти во всех семьях, где есть компьютер? Ребенок, придя домой, бросается к компьютеру, вяло отбрыкиваясь от наших настойчивых попыток накормить свое современное чадо обедом. И бесконечные игры до вечера. Знакомо?

Поверьте, вы не одиноки.

Многие родители, купив своему ребенку компьютер, вздыхают облегченно, т.к. этим в какой-то степени решаются проблемы свободного времени ребенка, его обучения (по обучающим программам) или развития (по развивающим программам), а также получения им заряда положительных эмоций от любимой игры и т.п.

Маленький ребенок – очень чувствительный организм, все физиологические системы которого, в том числе и необходимые для успешного взаимодействия с компьютером, развиваются в дошкольном и младшем школьном возрасте. Неограниченные занятия на компьютере на фоне постоянно увеличивающейся информационной нагрузки могут ускорить неблагоприятные изменения в самочувствии ребенка, повлиять на его психику. Советуем обратить внимание родителей на следующие моменты.

Покупайте для вашего ребенка компьютер и дисплей хорошего качества, не экономьте на здоровье детей.

большинство родителей сейчас с тем бумом, которому почти все дети. Сегодня притягательность компьютера не сравнить ни с телевизором, ни с любым другим занятием. Магия компьютерных игр охватила сейчас почти все юное поколение во всем мире. Родителей чаще всего влияние компьютера на

Расположите компьютер на столе в углу комнаты, задней частью к стене, в хорошо освещенном месте, но так, чтобы на экране не было бликов.

Правильно организуйте рабочее место ребенка. Подберите мебель, соответствующую его росту.

Для детей ростом 115 – 130 см рекомендуемая высота стола – 54 см, высота сидения стула (обязательно с твердой спинкой) – 32 см. Расстояние между ребенком и дисплеем не менее 50 – 70 см (чем дальше, тем лучше). Поза ребенка – прямая или слегка наклоненная вперед, с

небольшим наклоном головы, посадка устойчивая. Пространство между корпусом тела и краем стола – не менее 5 см.

Делайте ежедневную влажную уборку в помещении, где используется компьютер. Проветривайте чаще комнату; для увеличения влажности воздуха установите аквариум или другие емкости с водой. Протирайте экран чистой тряпочкой или специальной салфеткой до и после работы на компьютере.

Рядом с компьютером поставьте кактусы: эти растения поглощают его вредные излучения.

Особенно тщательно отбирайте для детей компьютерные программы: они должны соответствовать возрасту ребенка как по содержанию, так и по качеству оформления.

Помните: без ущерба для здоровья дошкольники могут работать за компьютером не более 15 минут, а дети близоруких родителей и дети с отклонениями в состоянии здоровья – только 10 минут в день, причем 3 раза в неделю, через день.



После каждого занятия проводите с ребенком упражнения для глаз и общеукрепляющие упражнения.

Наши праздники и события:

Окна Победы

1 по 9 мая 2021 года состоялась Всероссийская патриотическая акция «Окна Победы». Главные аспекты акции: создать атмосферу одного из самых важных праздников в России, передать молодому поколению его традиции, выразить свою благодарность героям Великой Отечественной войны 1941–1945 годов, почтить память об ушедших ветеранах.

Наш детский активное участие в украшенных окон социальных сетях группы детского #Окна_Победы.



сад принял акции. Фотографии размещены в в официальной сада с хештегом

«Неопалимая купина - 2021» Награждение

Подведены итоги муниципального этапа ежегодного регионального конкурса детско-юношеского творчества по пожарной безопасности «Неопалимая купина». Конкурс проводился по трем номинациям: «художественно- изобразительное творчество», «декоративно-прикладное творчество», «технические виды творчества». Все победители конкурса были награждены грамотами и получили памятные подарки, а также побывали на интересной экскурсии, где сотрудник ПЧ 30 рассказали ребятам о современных средствах



пожаротушения, о том, что находится внутри пожарной техники. Воспитанница нашего детского сада Елена Е. представила работу «Сражение с огнем» в технике гуашь и заняла почетное 2 место. Поздравляем!

Дорога железная – не для игры

В рамках месячника «Дорога железная – не для игры» с целью профилактики и предупреждения транспортных происшествий с несовершеннолетними в зоне движения поездов, в детском саду были проведены тематические беседы «Как вести себя в поезде», Железная дорога – детям не игрушка», «Детские глупости на перроне», «Знаете ли вы правила безопасности на железной дороге?», «Случай на железной дороге», «Внимание! Железная дорога!», просмотры мультимедийных

презентаций и познавательных мультфильмов по правилам безопасности детей на железной дороге.

Родители! Обратите особое внимание на разъяснение детям правил нахождения на железной дороге.

Железная дорога не место для игр, а зона повышенной опасности! Берегите вашу жизнь и жизнь ваших детей!



В детском саду прошла плановая эвакуация

25 мая согласно графику, в детском саду прошла учебная эвакуация по отработке навыков действий в чрезвычайных ситуациях среди сотрудников и воспитанников ДОУ.

В 9.45 часов по сигналу тревожной кнопки оперативно и слаженно был организован выход детей за территорию детского сада. Благодаря грамотным действиям и чётким инструкциям сотрудников детского сада, воспитанники и сотрудники были благополучно эвакуированы из «горящего» здания.

Жизнь полна неожиданностей, и важно научить ребенка сохранять спокойствие в сложных ситуациях, находить выходы из нее. Одной из главных задач дошкольного образовательного учреждения является обеспечение безопасности всех участников образовательного процесса.

Выпускной бал -2021

Одним из наиболее запоминающихся праздников как для детей и их родителей, так и для работников детского сада является выпускной



бал. 28 мая в нашем детском саду прошли выпускные утренники. Дети заранее вместе с педагогами учили песни, танцы, стихи, стремясь показать все свое мастерство, которое они получили за все годы, проведенные в детском саду. Еще выпускники запустили в небо воздушные шарики с

заветными мечтами, которые должны обязательно сбыться.

Быстро пройдет лето, и сегодняшние выпускники-дошкольники пойдут в школу, найдут новых друзей, у них появятся новые интересы и заботы. Пусть им во всем везет! Мы от всего сердца желаем счастливого пути во взрослую жизнь нашим ребятам!

Здоровье ребёнка в наших руках

В современном обществе, в 21 веке, предъявляются новые, более высокие требования к человеку, в том числе и к ребёнку, к его знаниям и способностям. Забота о здоровье ребёнка стала занимать во всём мире приоритетные позиции. Любой стране нужны личности творческие, гармонично развитые, активные и здоровые. Здоровый и развитый ребёнок обладает хорошей сопротивляемостью организма к вредным факторам среды и устойчивостью к утомлению, социально и физиологически адаптирован.

ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ!

1. Прежде всего, необходимо активно использовать целебные природные факторы окружающей среды: чистую воду, ультрафиолетовые лучи солнечного света, чистый воздух, фитоцидные свойства растений, так как естественные силы природы представляют собой привычные компоненты окружающей среды и необходимы для жизнедеятельности организма.
2. Ребёнку необходим спокойный, доброжелательный психологический климат. Перебранка в присутствии ребёнка способствует возникновению у него невроза или усугубляют уже имеющиеся нарушения нервной системы. Всё это снижает защитные возможности детского организма. Учитывая это, мы всегда должны стараться быть в хорошем настроении. Вспомните, стоит нам улыбнуться - сразу становится легче, нахмуриться - подкрадывается грусть. Эмоциональная устойчивость и связанное с ней поведение воспитываются. Здесь важно умение правильно и рационально относиться к тому, что мы видим и слышим. Так давайте же больше улыбаться и дарить радость друг другу!
3. Правильно организованный режим дня: оптимально сочетаемые периоды бодрствования и сна детей в течение суток. Режим дисциплинирует детей, способствует формированию полезных привычек, приучает их к определённому ритму. Прогулка - один из существенных компонентов режима дня. Этот наиболее эффективный вид отдыха, повышает сопротивляемость организма, закаляет его. Хорошо сочетать прогулку со спортивными и подвижными играми. Важная составляющая часть режима - Сон. Важно, чтобы малыш засыпал в одно и то же время (и днём и ночью). Домашний режим ребёнка должен быть продолжением режима дня детского сада, и особенно в выходные дни.
4. Полноценное питание: включение в рацион продуктов, богатых витаминами А, В, С и Д, минеральными солями и белком. Все блюда желательно готовить из натуральных продуктов, нерафинированных, без добавок, специй и консервантов. Чаще включать в рацион детей творог, гречневую и овсяную кашу. Важен режим питания - соблюдение определённых интервалов между приёмами пищи.
5. Формировать интерес к оздоровлению собственного организма. Чем раньше ребёнок получит представление о строении тела человека, узнает о важности закаливания, движения, правильного питания, тем раньше он будет приобщён к здоровому образу жизни. Если же ребёнка насильно принуждают заниматься физкультурой и соблюдать правила гигиены, то ребёнок быстро теряет интерес к этому. При поступлении ребёнка в школу важным является уровень его физического развития. Принцип «не навреди» должен быть заложен в основу воспитания и развития ребёнка.

6. Для укрепления здоровья эффективны ходьба и бег, которые предохраняют организм человека от возникновения болезней. Они обладают выраженным тренирующим эффектом и способствуют закаливанию организма. Что такое закаливание? Повышение устойчивости организма к неблагоприятному воздействию ряда факторов окружающей среды путём систематического кратковременного воздействия на организм этих же факторов в малых дозах. В результате закаливания организм приспосабливается к меняющимся условиям окружающей среды. Закаливание имеет большее значение для ослабленного ребёнка, чем для здорового. Наряду с традиционными методами закаливания (воздушные ванны, водные ножные процедуры, полоскание горла), широко используются нетрадиционные:

- ✓ Контрастное воздушное закаливание (из тёплого в холодное помещение);
 - ✓ Хождение босиком, при этом укрепляются своды и связки стопы, идёт профилактика плоскостопия. В летний период дайте детям возможность ходить босиком по горячему песку и асфальту, по мелким камушкам и шишкам, которые действуют как сильные раздражители. Тёплый песок, мягкий ковёр, трава действуют успокаивающе. При ходьбе босиком увеличивается интенсивность деятельности почти всех мышц, стимулируется кровообращение во всём организме, улучшается умственная деятельность.
 - ✓ Контрастный душ - наиболее эффективный метод закаливания в домашних условиях.
 - ✓ Полоскание горла прохладной водой со снижением её температуры - Метод профилактики заболевания носоглотки.
- Если вы хотите видеть своего ребёнка здоровым - надо ежедневно проводить закаливающие процедуры. Минимальное закаливание - воздушные и водные процедуры, правильно подобранная одежда.
7. Чтобы повысить защитные силы организма ребёнка, рекомендуется приём витаминов. Витамины участвуют в обмене веществ и регулируют отдельные биохимические и физиологические процессы.
8. Удар по здоровью ребёнка наносят вредные наклонности родителей. Не секрет, что дети курящих отцов и матерей болеют бронхолёгочными заболеваниями чаще, чем дети некурящих.

ПОМНИТЕ

ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА В ВАШИХ РУКАХ!



"Разноцветная страничка"

ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА ЛЕТОМ

Что же такое творчество! «Творчество — процесс деятельности, создающий качественно новые материальные и духовные ценности или итог создания объективно нового. В период детства процесс творчества для любого ребенка является естественным. Дети не задумываются, насколько они красиво рисуют или поют. Они просто это делают от всей души, полностью погружаясь в процесс. И задача взрослых на этом этапе не учить ребенка, а создавать условия и направлять его энергию в позитивное, созидательное русло.

Организация творческих занятий в детском учреждении, в летнее время имеет свою специфику.

Отсутствие систематических занятий. Это значительно разгружает педагогов и позволяет им по-новому подойти к планированию занятий: например, при подготовке выставки можно несколько дней заниматься этим достаточно плотно, не организуя при этом других видов деятельности.

Оптимальной формой организации детского творчества в летнее время, на мой взгляд, является мероприятие, которое не требует значительной подготовки со стороны детей, имеет развивающую и воспитательную функции и проводится в эмоционально привлекательной форме. Кроме того, важно, чтобы это мероприятие не требовало также громоздкой подготовки со стороны педагогов. Какие формы работы соответствуют этим условиям?

Мастерские. Участие в работе в мастерских вполне доступно для дошкольников. В мастерских есть возможность освоить какие-то навыки практической деятельности и самостоятельно изготовить поделки (а те можно, в свою очередь, отнести домой или на выставку или использовать в сюжетно-ролевых играх.). Такими являются, к примеру, мастерская прикладного творчества, оригами, рисования, аппликации, песочная и т.д.) Изготовление поделок из бросового материала (например: изготовления различных видов транспорта или техники, таких как самолёт, машина с прицепом, фотоаппарат, бинокль, музыкальные инструменты, для создания оркестра, и т.д.). Очень важно, чтобы содержание занятий соответствовало возрасту детей и было им интересно (например, даже старшие дошкольники с трудом осваивают навыки бисероплетения, хотя изготовление простейших украшений из крупных бусин им вполне доступно).

Разные мастерские можно внести в распорядок дня, установив для них определенные дни недели и время.

Выставки. Организация выставки достаточно трудоемка, но вместе с тем ею можно увлечь как детей, так и их родителей, для которых посещение выставки детских работ тоже будет иметь огромный интерес. Выставка проводится в несколько этапов. На первом этапе выбирается ее тема и определяется, какие изделия будут приниматься на выставку. Например, на выставке «Моё любимое местечко в родном городе...» будут представлены поделки из природных материалов, а на выставке «Вот оно какое, наше лето!»- рисунки. Затем наступает этап изготовления поделок для выставки. Если их окажется слишком много, необходимо отобрать лучшие. Затем выставка оформляется, вывешивается и организуется посещение. Дети вместе с педагогами приходят на выставку, слушают «экскурсию», которую проводит один из педагогов, рассматривают работы, а заодно осваивают правила поведения на выставке. Если в саду есть дети старшего дошкольного возраста, они могут взять на себя роль экскурсоводов. Для того чтобы придать детскому творчеству наиболее привлекательную форму, можно использовать так называемые игровые оболочки. Это формы организации детской деятельности, которые можно наполнять любым содержанием.

Например, дети с интересом принимают участие в игре- квесте.

Музыкальное творчество. Это время самой разнообразной музыкальной деятельности: дети, разучить новые песни, петь те, которые им хорошо знакомы, танцевать, играть в музыкальные игры и т.д. подготовить концерт и показать соседним группам.

Квесты, Игра-приключение представляет собой последовательное посещение различных точек на заранее подготовленном маршруте. Перед ставится задача, имеющая игровой (они отправляются на поиски

клада, и на поиски сокровищ, в гости к фиксикам и т.п.) На маршруте необходимо организовать остановки, где детям будут предлагаться различные задания и игры. Педагоги разделяют между собой функции: часть из них сопровождает детей по маршруту, а другие находятся на своих точках и организуют для них задания. Во время квеста педагоги могут выступить в роли сказочных персонажей.

В заключение хотелось бы сказать, что если проблемы организации и планирования детской творческой деятельности решаются заранее, если имеется план творческой работы, мобильный педагогический коллектив, то результаты этого не замедлят сказаться. Если детям интересно в саду, если они за лето многое узнают и многому научатся, то и педагоги испытают законное чувство гордости и удовлетворения от своей работы.



детьми

детьми
характер

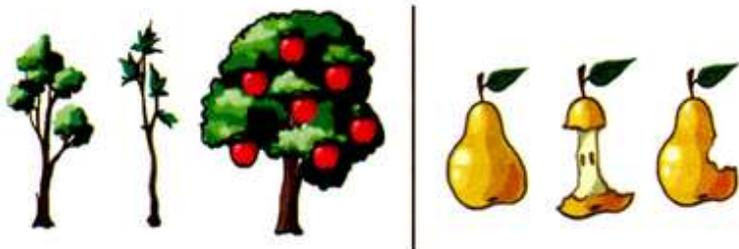
пиратского

"Умная" страничка

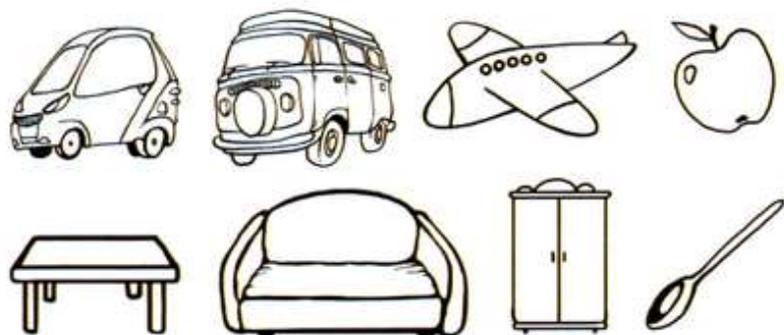
Обведи все, что растет на деревьях. Назови одним словом.



Что было сначала, а что потом?



В каждом ряду найди и раскрась «лишний» предмет.



ПОЗДРАВЛЕНИЯ, ОБЪЯВЛЕНИЯ

Поздравляем Вас
с окончанием
учебного года!

Солнечного и теплого
лета вам, интересного
и активного отдыха!
До встречи
в новом учебном году!



До новых встреч!