

The background of the left page is a warm, autumnal scene. It features a large, light-colored envelope-like shape in the center. The corners and edges are decorated with various autumn leaves in shades of red, orange, and yellow, along with clusters of red berries. The overall color palette is warm and inviting.

Редакционная коллегия:
Забавина Татьяна Юрьевна, воспитатель
Колотова Надежда Петровна, воспитатель
Экспертный совет:
Юсупова Венера Амирзяновна, заведующая,
Степанова Ирина Олеговна, заместитель
заведующей по воспитательной и
методической работе

The background of the right page is a light, textured surface with a subtle pattern of autumn leaves. The top and bottom edges are framed by a decorative border of colorful autumn leaves and a large orange pumpkin in the bottom right corner. The title is written in a large, stylized blue font with a white outline.

Узнавай-ка

**ИНФОРМАЦИОННО-
ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ
ЖУРНАЛ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

*муниципального дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 28
общеразвивающего вида*

№ 1, сентябрь 2019г.

В этом номере:

«Обучаем, развиваем, воспитываем»: «Компьютер: «за» и «против»

Наши праздники и события - Наши яркие будни:

ДЕНЬ ЗНАНИЙ

СПАРТАКИАДА -2019

Литературный конкурс «Пусть всегда будет мир!»

«Профессиональный успех -2019»

Советует специалист:

Страничка «Здоровья»: Прививки против гриппа: зачем? почему? кому?

(рубрику ведет: медсестра Бормотова Тамара Николаевна)

«Музыкальная» страничка: «Музыкальные игры в семье»

(рубрику ведет музыкальный руководитель детского сада Шестопалова Елена Николаевна)

«Умная» страничка

Поздравления, объявления

Картотека добрых дел

КАРТОТЕКА

ДОБРЫХ ДЕЛ

Всем родителям, принявшим участие в оказании помощи по подготовке к новому учебному году, **огромная благодарность** от всех сотрудников детского сада!

Всем большое спасибо!!!



ПОЗДРАВЛЕНИЯ, ОБЪЯВЛЕНИЯ

Коллектив МДОУ д/с № 28 общеразвивающего вида
поздравляет всех с началом **нового учебного года!**



*Поздравляем мы с днем знаний,
Всем успешных начинаний,
Море радостных побед,
Пусть горит ученья свет!*



**Поздравляем всех работников дошкольного образования с
их профессиональным праздником!**

*Ваше призвание — о детях забота,
Пусть удовольствие дарит работа,
Яркими красками дни заполняются,
В ваших глазах добротой отражаются.*

«Обучаем, развиваем, воспитываем»: «Компьютер: «за» и «против»

Наверное, большинство родителей сталкиваются сейчас с тем компьютерным бумом, которому подвержены почти все дети.

Сегодня притягательность компьютера не сравнить ни с телевизором, ни с любым другим занятием. Магия компьютерных игр охватила сейчас почти все юное поколение во всем мире. Родителей чаще всего беспокоит влияние компьютера на зрение и вред излучений, а также возможность получить в лице собственного ребенка будущего компьютерного фаната, погруженного в искусственный виртуальный мир, уводящий его от реальной жизни.

Какую картину мы наблюдаем почти во всех семьях, где есть компьютер? Ребенок, придя домой, бросается к компьютеру, вяло отбрыкиваясь от наших настойчивых попыток накормить свое современное чадо обедом. И бесконечные игры до вечера. Знакомо?

Поверьте, вы не одиноки.

Многие родители, купив своему ребенку компьютер, вздыхают облегченно, т.к. этим в какой-то степени решаются проблемы свободного времени ребенка, его обучения (по обучающим программам) или развития (по развивающим программам), а также получения им заряда положительных эмоций от любимой игры и т.п.

Маленький ребенок – очень чувствительный организм, все физиологические системы которого, в том числе и необходимые для успешного взаимодействия с компьютером, развиваются в дошкольном и младшем школьном возрасте. Неограниченные занятия на компьютере на фоне постоянно увеличивающейся информационной нагрузки могут ускорить неблагоприятные изменения в самочувствии ребенка, повлиять на его психику. Советуем обратить внимание родителей на следующие моменты.

Покупайте для вашего ребенка компьютер и дисплей хорошего качества, не экономьте на здоровье детей.

Расположите компьютер на столе в углу комнаты, задней частью к стене, в хорошо освещенном месте, но так, чтобы на экране не было бликов.

Правильно организуйте рабочее место ребенка. Подберите мебель, соответствующую его росту.

Для детей ростом 115 – 130 см рекомендуемая высота стола – 54 см, высота сидения стула (обязательно с твердой спинкой) – 32 см. Расстояние между ребенком и дисплеем не менее 50 – 70 см (чем дальше, тем лучше). Поза ребенка – прямая или слегка наклоненная вперед, с небольшим наклоном головы, посадка устойчивая. Пространство между корпусом тела и краем стола – не менее 5 см.

Делайте ежедневную влажную уборку в помещении, где используется компьютер. Проветривайте чаще комнату; для

увеличения влажности воздуха установите аквариум или другие емкости с водой.

Протирайте экран чистой тряпочкой или специальной салфеткой до и после работы на компьютере.

Рядом с компьютером поставьте кактусы: эти растения поглощают его вредные излучения.

Особенно тщательно отбирайте для детей компьютерные программы: они должны соответствовать возрасту ребенка как по содержанию, так и по качеству оформления.

Помните: без ущерба для здоровья дошкольники могут работать за компьютером не более 15 минут, а дети близоруких родителей и дети с отклонениями в состоянии здоровья – только 10 минут в день, причем 3 раза в неделю, через день.

После каждого занятия проводите с ребенком упражнения для глаз и общеукрепляющие упражнения.



Наши события и праздники - Наши яркие будни:

«ДЕНЬ ЗНАНИЙ» 2 сентября в детском саду прошел праздник, посвященный Дню знаний! День Знаний, как и любой праздник в детском саду очень радостный, яркий, веселый и торжественный. Под весёлую музыку дети собрались в музыкальном зале. Праздник начался с зажигательного флешмоба под названием «Новый день». В этот день к ребятам в гости пришли веселая Финтифлюшка и любимый сказочный герой – Карлсон, которые вместе с детьми играли в веселые игры, разгадывали загадки, танцевали, веселились.



СПАРТАКИАДА -2019 11 сентября воспитанники старшего дошкольного возраста приняли участие в районной Спартакиаде на муниципальном стадионе машзаводского парка. В такой солнечный день всех детей ждал сюрприз - веселые Витаминки провели зажигательную зарядку для дошколят перед главными соревнованиями. Программа Спартакиады была насыщенной и сложной: метание, бег на скорость, прыжки с места, эстафета «Солнечное настроение». Но в упорной борьбе наша дружная команда «Верные друзья» по праву заняла 2 место



среди 9 команд детских садов Узловского района, т.к. они оказались самыми смелыми, быстрыми и дружными. В завершении Спартакиады все участники получили заряд позитива и хорошего настроения на весь день и, конечно же, сладкие призы.
МОЛОДЦЫ !!!!!

20.09.2019 В нашем детском саду состоялся музыкально-литературный конкурс **«Пусть всегда будет мир!»**, приуроченный к Международному дню мира. В нашей музыкально-литературной гостиной мамы вместе со своими детьми декламировали стихотворения на тему праздника. Трогательным моментом мероприятия стало прослушивание колокола Мира, во время которого всем присутствующим было

предложено, взявшись за руки, загадать заветное желание, чтобы нас не коснулась война.

В этот день в гостях присутствовала ученица Узловской детской школы искусств Юсупова Лилия, поразившая дошколят прекрасным исполнением произведений русских и зарубежных



композиторов на фортепиано. После подведения итогов конкурса все участники были награждены дипломами победителей в различных номинациях. В завершении праздника наши

гости преподнесли дошколятам символический сюрприз – белоснежных голубей, как знак мира на Земле.

Кульминацией мероприятия стала акция «Голубь мира!». Мамы вместе со своими детьми выпустили в небо воздушные шары с белыми голубями под девизом «Мы за мир!», с пожеланиями жить в мире и согласии.

Праздник получился очень теплым, трогательным и не оставил равнодушным никого в этот день ради мира и счастья на Земле.

27.09.2019 В молодежном театре состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню дошкольного работника с вручением премии **«Профессиональный успех - 2019»**.

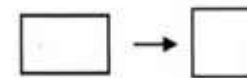
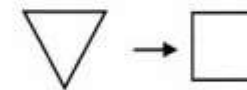
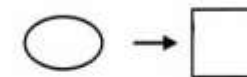
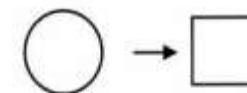
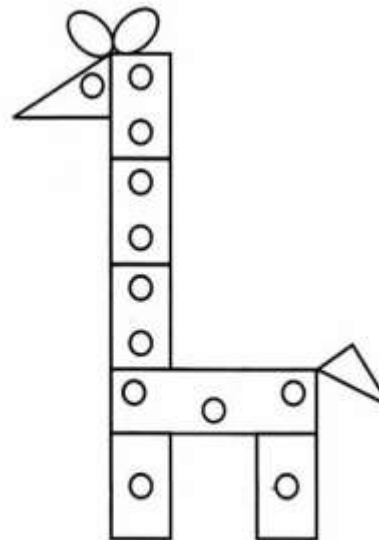
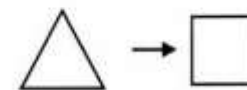
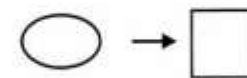
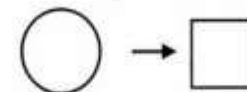
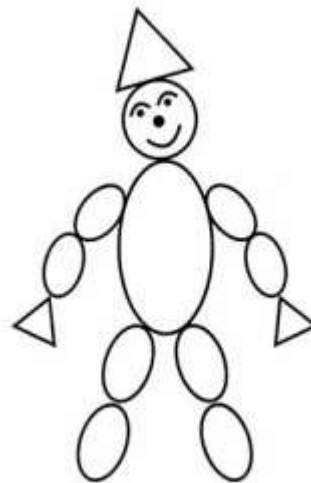
В холле тетра развернулась выставка кулинарных шедевров дошкольных мастеров. Повара детских садов потрудились на славу, в полной мере продемонстрировав свое мастерство.

Глава администрации МО Узловский район Николай Терехов поздравил педагогов с профессиональным праздником. Отличное настроение и бурю положительных эмоций подарили собравшимся танцевальный коллектив «Феерия» и солисты ГДК «Ровесник».



«Умная» страничка

Сосчитай геометрические фигуры и запиши их



Страничка «Здоровья»

Прививки против гриппа: зачем? почему? кому?

Каждую осень перед родителями встает вопрос: "Делать прививку против гриппа ребенку или нет?" **Чем опасен грипп?** Большинство из нас считает, что это достаточно безобидное заболевание. («Подумаешь – пару дней температура, головная боль, боль в мышцах?! Пройдет!»).

Но, к сожалению, грипп – это та инфекция, которая дает наибольшее количество осложнений. Попадая в организм, вирус гриппа размножается, разрушая клетки легких и других органов с высокой скоростью. Развиваются такие осложнения как пневмония, бронхит, поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, почек и т.д. Именно эти осложнения и являются непосредственной причиной смерти после перенесенного гриппа.

У детей высока также вероятность развития отита, приводящего к глухоте. Нередко перенесенное заболевание гриппом приводит к инвалидности.

Организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это «стоит» ему одного года жизни.

Почему необходимо сделать прививку?

Грипп – это заболевание, которое можно предотвратить.

Наиболее эффективным, удобным и безопасным средством профилактики гриппа являются современные вакцины.

Противогриппозные вакцины, применяемые в правильной дозе и в нужное время, защищают от заболевания гриппом до 80% детей и взрослых. Если даже привитый человек и заболеет гриппом, он защищен от тяжелых осложнений. Да и само заболевание протекает гораздо легче.

Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить до подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться прочный иммунитет, защищающий от гриппа.

Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель.

Может ли вакцина нанести вред здоровью?

Многие родители отказываются ставить прививку от гриппа

детям, считая, что вакцина может нанести вред здоровью, и от нее нет пользы. Это миф: на самом деле прививка неопасна и не вызывает осложнений, в крайнем случае может проявиться покраснение на коже в месте укола, которое проходит через 2-3 дня, или небольшое повышение температуры. Даже, если ребенок от кого-то заразится гриппом, болезнь будет протекать в легкой форме, без осложнений.

Почему надо ежегодно прививаться от гриппа?

Некоторые отказываются от прививки, считая, что действие прошлогодней вакцинации продолжается. На самом деле прививаться надо ежегодно по 2-м причинам:

- во-первых, состав вакцины меняется в зависимости от штамма вируса,
- во-вторых, иммунитет от гриппа вырабатывается на срок от нескольких месяцев до года.

Кому врачи рекомендуют сделать прививки против гриппа в первую очередь?

- Во-первых, рекомендуется сформировать защиту против гриппа детям и взрослым, которые имеют такие факторы риска, как хронические заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, врожденные или приобретенные иммунодефициты, сахарный диабет, заболевания почек, печени и т.д.
- Во-вторых, важна вакцинация против гриппа лиц определенных профессий, которые общаются с большим количеством людей. Это медицинские работники, работники аптек, воспитатели и педагоги, работники коммунально-бытовой сферы, транспорта и т.д.
- В-третьих, целесообразно защитить от гриппа с помощью прививок детей, посещающих детские коллективы (школы и детские сады). Почему так важно прививать от гриппа детей? Ежегодно наибольшее количество случаев заболевания гриппом регистрируется среди детей. Берегите себя и своих детей!

медсестра Бормотова Тамара Николаевна

Музыкальная страничка

«Музыкальные игры в семье»

В игре ребёнок развивается как личность, у него формируются те стороны психики, от которых в будущем будут зависеть успешность его учебной и трудовой деятельности, его отношения с людьми. Музыкальная игра является важным средством развития музыкальной деятельности ребенка. Музыкальные игры помогают привить любовь к музыке, заинтересовать основами музыкальной грамоты, вызвать интерес и желание участвовать в них. В результате ребенок учится любить, ценить, понимать музыку и получает необходимые знания об основах музыкальной грамоты. Для музыкального воспитания и развития ребенка в семье хочу предложить вам, родители, простые музыкальные игры. В эти игры вы можете играть как вдвоем, например ребенок и мама, так и всей семьей дома, на семейных праздниках, по дороге в детский сад.

«ПЕСНЯ-ТАНЕЦ МАРШ»

Первый участник называет любой жанр музыки, второй участник его должен изобразить движениями (*если это марш или танец*) или спеть песню (*если жанр песня*). После выполнения задания второй участник называет жанр, а следующий участник показывает жанр и т. д.

«АПЛОДИСМЕНТЫ»

Одна из самых простых музыкальных игр – на запоминание прохлопанного ритма. Первый из участников придумывает простейший ритм и прохлопывает его в ладоши. Второй участник повторяет и придумывает другой ритм и прохлопывает. И так далее.

«СТУЧАЛКИ»

Для этой игры нужны музыкальные инструменты. Если дома нет музыкальных инструментов, подойдут предметы, с помощью которых можно извлечь звук, например металлические столовые приборы, кубики и др. Желательно использовать разные по тембру материалы – деревянные шкатулочки или пластиковые коробочки, металлические банки и кастрюли. Стучать по ним можно металлическими палочками или ложками. Первый участник придумывает и «проигрывает» ритм на предметах, например, железными палочками простучать часть ритмического рисунка по деревянной поверхности, а часть – по металлической. Второй участник повторяет ритмический рисунок с использованием тех же самых предметов и тембров.

«БУДЕМ ПЕТЬ ПЕСЕНКУ ПО ЦЕПОЧКЕ»

В игре используются песни, которые знают все участники игры, например детские песенки из мультиков. Первый участник начинает петь песню и поет первую строчку, вторую строчку песни поет следующий участник и так далее. Цель игры спеть песенку без остановок.

«ЗВУКИ ВОКРУГ НАС»

Участники прислушиваются к звукам, которые их окружают и по очереди пропевают. Например, участник говорит, что слышит гул летящего самолета и поет на одном звуке: у-у-у-у-у, также участник изображает голосом приближающийся и улетающий самолет, постепенно усиливая и ослабляя звучание.

«ЗАЙМИ МЕСТО»

В эту игру играть
Это самая любимая
середину комнаты
несколько стульев,
стульев зависит от
должно быть на
Ведущий включает



желательно
большой семьей.
игра детей. На
в кружок ставят
количество
числа игроков и
один меньше.
веселую и

ритмичную музыку, игроки бегают вокруг стульев, при окончании звучания музыки участники игры садятся на стулья. Тот, кто не успел занять стул или сел мимо, должен выйти из игры. Вместе с ним убирается один стул. Игра продолжается до тех пор, пока не останется один игрок вместе с одним стулом. Игру можно разнообразить движениями. Бег можно заменить, прямым и боковым галопом, хороводом, танцевальными движениями, а также вместо бега можно передавать в движении образ животного или другого сказочного персонажа,

«ГРОМКО-ТИХО»

Для игры подойдут 2 одинаковых предмета, но разные по размеру, например два кубика: большой и маленький. Первый участник поет отрывок песни, а второй должен показать с помощью предмета как спел первый участник: большой кубик – громко, маленький кубик – тихо. Другой вариант игры. Первый участник показывает маленький кубик, второй участник должен тихо спеть песенку или пропеть своё имя. Второй участник показывает большой кубик, следующий участник должен громко исполнить песню или пропеть своё имя.

музыкальный руководитель Шестопалова Елена Николаевна